

Velkommen til JobMatch Talent tolkningsguide

JobMatch Talent er en arbejdspsykologisk test, der måler arbejdsrelaterede egenskaber baseret på de 200 spørgsmål, som du har besvaret. Den tilstræber at give et billede af, hvordan du bruger dine egenskaber i forskellige arbejdsituationer.

Det er vigtigt at vide, at man ikke skal opfatte en høj værdi som "god" eller en lavere værdi som "dårlig", så her beder vi dig om droppe den sædvanlige tankegang om "jo højere point, desto bedre".

Der er ikke nogen "rigtig" eller "forkert" måde at arbejde på, generelt set. Forskellige jobtyper stiller forskellige krav, og det er først i den sammenhæng, at man kan begynde at tale om fordele og ulemper eller styrker og udviklingsområder.

Husk også på, at alle de egenskaber, der er med i JobMatch Talent-guiden, ikke er lige vigtige for alle typer stillinger.

Når du læser den her guide, vil du opdage at både høje og lave værdier kan være både en fordel og en ulempe.

Et eksempel: En person har en værdi på 90 i Kommunikationsbehov under J-skalaen. Guiden beskriver både de fordele og ulemper, der kan forekomme. Men den tager ikke hensyn til de egenskaber, der kan kompensere på forskellig vis. For eksempel kan en person med 90 i Kommunikationsbehov have en høj værdi i Selvkontrol/Beherskelse (under C), og så er de negative aspekter ved høj Kommunikationsbehov ikke så aktuelle.

Alt det, der står om de forskellige egenskaber, vil nok ikke passe helt på dig. Nogle gange passer både fordele og ulemper; andre gange er det kun ulemperne eller kun fordelene, der er relevante. Det er kun dig selv og dem, der kender dig godt, som kan afgøre det.

Vi definerer lave værdier fra 40-50 og nedad og høje værdier fra 70-80 og opad.

Niveauet 50-70 er ikke beskrevet, eftersom dette niveau ligger inden for gennemsnittet, og egenskaberne er ikke særligt udprægede.

Under hver egenskab finder du en forklaring på, hvad det betyder at ligge højt eller lavt på de forskellige værdier.

- + Mulige fordele med en høj eller en lav værdi.
- Mulige ulemper med en høj henholdsvis lav værdi.

Vi håber, at du vil synes, at det er interessant at få dit JobMatch Talent-resultat at vide, og at det bliver en positiv oplevelse!

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, som din testadministrator ikke kan besvare. Det kan du eventuelt gøre i forbindelse med, at du henter dit resultat.

Med venlig hilsen
JobMatch Talent

A. Arbejdsstruktur

Viser, i hvilken udstrækning du sætter fokus på struktur i dit arbejde.

A1. Fokus på planlægning



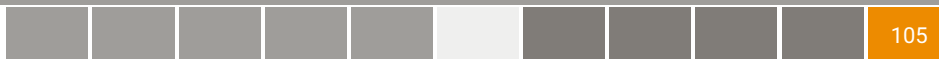
Du kan godt klare at få din planlægning "forstyrret" af uforudsete hændelser. Kan tilpasse dig og flytte rundt på dit skema, hvis det er nødvendigt, uden at det påvirker dig negativt.

+ Du tænker oftest langsigtet og har en langtidsplanlægning. Respekterer andres tid og planlægning. Er oftest velforberedt.

Kan have det svært med at overholde tiden eller kommer indimellem i sidste øjeblik. Forsømmer langtidsplanlægning og forberedelser.

- Det kan blive en stressfaktor eller et irritationsmoment for dig, hvis du for ofte bliver afbrudt og er nødt til at slippe det, du er i gang med, fordi noget andet dukker op. Du trives mindre godt i situationer, hvor der ikke er tid nok til forberedelser.

A2. Fokus på detaljer



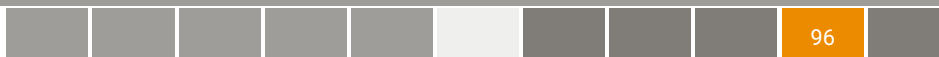
Du har let ved at danne dig et overblik og fokusere på de større retningslinjer. Blander dig oftest ikke i andres arbejde og hænger dig ikke i småting.

+ Du er sandsynligvis nøjagtig og grundig. Sørger for det meste for, at det, du laver, er helt korrekt, inden andre bliver bekendt med det. Er velinformeret, fordi du er interesseret i at gå i dybden. Opfanger let ting, som andre måske ikke ser. Tålmodig med komplicerede ting.

Kan have tendens til små sjuskefejl: "Hovsa, det så jeg ikke". Du kan muligvis have svært ved at være tålmodig, hvis noget er kompliceret, og hvis nogen kommer med lange redegørelser.

- Kan risikere at være mere grundig, end der er nødvendigt, hvilket fører til, at det tager lang tid. Forlanger nogle gange mere detaljerede oplysninger, end der kan gives.

A3. Fokus på orden



Du bliver sjældent irriteret over, at andre mennesker ikke holder orden. Kan klare at arbejde i rodede eller kaotiske omgivelser. Bliver ikke nævneværdig forstyrret af uorden.

+ Du har styr på dine arbejdsopgaver. Er velorganiseret. Kan finde dine papirer. Opbygger strukturer og rutiner.

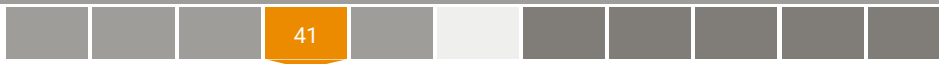
Prioriterer andet end orden og risikerer derfor at rode eller skal lede efter dine ting. Tingene kan hobe sig op, du har manglende kontrol og risikerer at blive stresset af det.

- Kan være lidt perfektionistisk og have svært ved at klare rod. Risikerer at ville opbygge rutiner og organisere, uanset om det behøves eller ej. OBS! Gælder ved højeste niveau i kombination med lav E-Behov for tempo og lav H-Tolerant indstilling.

B. Indre drivkraft

Viser din indre drivkraft og din indstilling til modstand og vanskeligheder.

B1. Selvmotivation



Lader andre komme frem. Udgør ingen trussel for omgivelserne i miljøer, hvor "alle" gerne vil vise, hvad de duer til.

+ Selvkørende, vil yde dit bedste. Kan klare modgang uden at tabe din arbejdslyst. Holder dig selv motiveret.

Behøver nogle gange opmuntring fra andre for at holde motivationen i gang. Kan have behov for et skub til din disciplin og pligtfølelse, når arbejdslysten svigter. Der kan gå nogen tid, inden du kommer dig over et nederlag, hvis du mangler positive mennesker omkring dig.

- Kan være "solospiller" og have svært ved at indordne dig – kører dit eget løb. Kan gå for meget op i dit arbejde.

B2. Optimisme



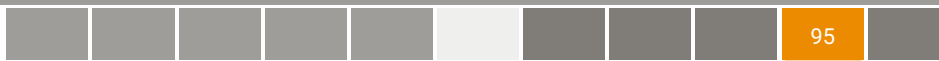
Realist. Du er reflekteret og medregner eventuelle problemer. Har ingen skyklapper på. Forberedt på, at ting kan gå galt.

+ Optimistisk og ser muligheder. Synes, at det meste er sjovt. Bliver ikke særligt påvirket af modgang.

Blandt dem, der har en lav værdi, findes de, der forventer, at der opstår problemer. Kan være pessimistisk anlagt og mener, at meget er vanskeligt at gøre eller løse.

- Kan have hovedet i skyerne og ser ikke problemer eller vanskeligheder og kan ignorere andres advarselssignaler.

B3. Humørstabilitet



Du mærker det tydeligt, når der er noget i vejen, eller hvis du ikke er helt tilfreds. Du lytter meget til dine følelser, hvilket medfører, at dine oplevelser kan være mere intense end mange andres. Dit humør påvirkes ganske let, hvilket kan være både en fordel og en ulempe alt efter omstændighederne.

+ Har let ved at bevare et godt humør generelt. Bliver kun midlertidigt påvirket af modgang eller lignende.

Modgang kan være hårdt og sidde et stykke tid. Dit humør påvirkes ret nemt, hvilket selvfølgelig både kan være en fordel og en ulempe.

- En del med meget høj værdi her kan have et meget godt humør, selvom noget er gået helt galt, hvilket af andre kan opleves som, at personen er ligeglad.

C. Stressindeks

Viser, hvordan du påvirkes af stressfaktorer (hvad de er, kan være meget individuelt).

C1. Selvkontrol



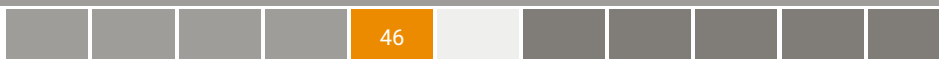
Omgivelserne er sjældent i tvivl om, hvad du føler. Du er sandsynligvis nem at aflæse. Reagerer ofte hurtigt i de situationer, der opstår, og "kommer af" med det, som eventuelt sidder og trykker. En lav værdi her betyder dog ikke, at man er ekstra følsom eller reagerer oftere end andre.

+ Du kan oftest beherske dig og har en professionel fremtoning, selv når du er presset. Har gavn af din ro i forhandlinger eller lignende. Kontrol over dine følelser.

Du kan nogen gange have svært ved at beherske dig, og det sker, at dine følelser skinner igennem, også når du ikke ønsker det. Hvis din værdi på E-Behov for tempo ligger højt, er du sandsynligvis ret utålmodig og kan ikke lide at vente.

- Det kan være svært at se på dig, om du er presset eller stresset. Du kan også risikere at bide tænderne sammen i længere tid, end hvad godt er, når noget ikke er, som det skal være. Din tålmodighed kan være for stor i visse situationer.

C2. Modstandskraft



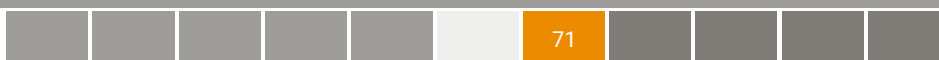
Modtagelig over for, hvordan andre oplever dig og det, du laver. Forstår, når du har begået en fejl. Bevidst om, at du ikke kan klare alle slags situationer. Ofte selvkorrigerende som person.

+ Kan skelne mellem det sagligt rigtige og personlige hensyn, når du får kritik. Overreagerer ikke og føler dig sjældent krænket, hvis nogen påpeger, at du har lavet en fejl. Er ofte udholdende i vanskelige situationer. Forholdsvis upåvirket af, hvad andre mener og tænker om dig.

Kan være følsom over for kritik og lægger mere i det, der siges, end hvad der egentlig er meningen. Dette kan blive en energirøver. Behøver positiv og konkret feedback. Kan være dårlig til at give dig selv et klap på skulderen.

- Er ikke altid åben over for andres feedback, og kritik glider nemt af på dig. Nok lidt "teflonbelagt" – ingenting sætter sig fast, især hvis F-Udviklingsmotivation også er lav. Er ofte ligeglad med, hvad andre mener om dig.

C3. Koncentration



Har "antenne" ude og lægger mærke til ting, der sker rundt om dig.

+ Kan sidde og være koncentreret om din opgave. Har oftest ikke noget imod, at der sker noget rundt omkring dig. Kan blive afbrudt, uden at det stresser dig specielt. Her let ved at fokusere.

Kan nogen gange blive splittet og stresset af afbrydelser. Dine tanker kan nogen gange løbe løbsk, og du kan have svært ved at koble fra. Du har behov for at skærme dig af for lettere at kunne koncentrere dig.

- Kan blive så opslugt af det, du er i gang med, at du ikke reagerer, når noget sker i omgivelserne.

D. Beslutningskarakter

Viser din måde at træffe beslutninger på, og hvordan du forholder dig til beslutninger.

D1. Eftertænsom

102

Er oftest hurtigt på banen uden alt for meget analyse. Du kan træffe en beslutning på stående fod. Vakler sjældent. Klarer oftest let forandringer og nye metoder.

Du kan risikere at forhaste dig ved at træffe beslutninger, uden at du har tænkt dig særligt godt om. Jo mere øvelse og erfaring man har i sit job, desto mindre plejer det at være et problem.

+

Træffer velgennemtænkte beslutninger. Du tænker dig om og analyserer en situation, inden du fortæller, hvad du mener, eller inden du handler. Plejer at være forudsigelig for dine omgivelser.

-

Tænker og analyserer indimellem rigtig meget og kan nogle gange have svært ved at endelig at beslutte dig (men chancen for at det bliver det rigtige, er nok større). Bryder sig ikke om hurtige forandringer, eller når mennesker får kreative indfald. Måske synes du, at du må bremse op for at få tid til at tænke, inden du er med på noget nyt.

D2. Viljestyrke

66

Let at få dig overtalt. Du er sandsynligvis føjelig og prestigeløs. Lytter til, hvad andre vil, og har ingen problemer med at gå en anden vej end din egen.

Har restriktioner med at få din linje igennem, og gør det måske kun, hvis omstændigheder er de rigtige for dig. Der kan være risiko for, at du giver dig (unødigt), når du har med viljestærke personer at gøre.

+

Beslutsom. Forsøger at få din vilje igennem og giver dig ikke. Giver dig oftest ikke, selvom du møder modstand. Går ikke uden videre ind på et modargument.

-

Kan opfattes som alt for bestemt og stædig af andre. Du kan være svær at få bugt med i diskussioner. Går nogle gange dine egne veje og kan risikere at tromle andre, hvis du ikke passer på, især hvis du også har en høj værdi på J-Gennemslagskraft.

D3. Udholdenhed

77

Giver op i tide, inden du løber panden mod en mur. Vælger dine kampe. Du kan godt lide skiftende arbejdsopgaver.

Kan nogle gange have let ved at give op eller afbryde noget, hvis det bliver for besværligt. Du bryder dig ikke om opgaver, der tager lang tid, er monotone eller kræver, at man skal forcere mange forhindringer. Behøver afveksling.

+

Gennemfører og afslutter det, du har påbegyndt. Ihærdig og giver ikke op. Kan arbejde med ting, der tager lang tid. Kæmper til det sidste for det, du synes, er vigtigt.

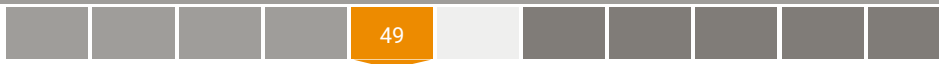
-

Kan betragtes som stædig og svær at få bugt med. Risikerer bare at køre på, uanset om det, du er i gang med, skal gøres eller ej. Indser måske ikke, hvornår det er på tide at give op.

E. Aktivitet

Viser hvilken slags aktivitet, du trives med, og hvordan du bruger din energi.

E1. Fysisk energi



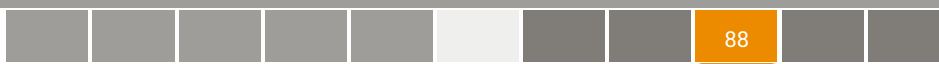
Kan let at have et stillesiddende eller mindre bevægeligt arbejde. Bliver sjældent rastløs. Behovet for fysisk aktivitet plejer at blive tilgodeset i fritiden.

+ Har oftest et stort behov for at røre dig. Kan klare arbejde, der kræver rejser eller fysisk anstrengelse. Er oftest i fuld vigør.

Kan belastes for hårdt, hvis arbejdet er fysisk anstrengende eller kræver stor bevægelighed.

- Du synes, at det er anstrengende at sidde stille i lang tid, fordi du har brug for at få afløb for din energi. Kan nogle gange have svært ved at tage den med ro. Kan "fare rundt".

E2. Psykisk energi



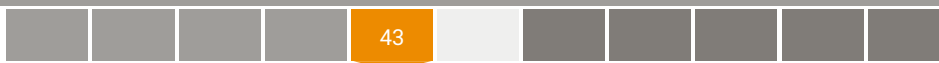
Har let ved at koble af. Du er selektiv med, hvad du vil engagere dig i. Behøver ikke hele tiden stimulering for at trives.

+ Du har let ved at engagere dig i ting. Kan lide at arbejde meget. Vil have intellektuel stimulering, og at der sker noget hele tiden.

Du kan let blive træt i hovedet, hvis du har meget at lave. Små korte pauser indimellem kan være nødvendig for at få energi igen.

- Er i gang med noget hele tiden og indser ikke altid, at du bliver træt. Kan have svært ved at tage den med ro, med risiko for at du kører dig selv for hårdt.

E3. Behov for tempo



Du har sandsynligvis meget tålmodighed og kan godt lide at have tid til hver enkelt opgave uden at skulle presse noget igennem. Kan klare arbejde, der indebærer en del venten.

+ Du arbejder gerne hurtigt og trækker ikke i arbejdsopgaver i langdrag. Beslutter dig hurtigt. Klarer oftest vanskelige deadlines og tidspres.

Kan blive stresset af tidspres og deadlines. Trives dårligt med at skulle skynde sig.

- Har let ved at blive utålmodig, når tingene går langsomt. Bryder dig ikke om at vente. Der er risiko for sjuskefejl, hvis A-Arbejdsstruktur er lav. Du kan have svært ved lange møder.

F. Drive

Viser, på hvilken måde du har ambitioner om at udvikle dig og komme videre i dit arbejdsliv.

F1. Vinderinstinkt



Lader gerne andre komme frem og vise, hvad de dur til. Du er nok en holdspiller og trives med at være en del af et team. Føler ikke, at det er et must at "komme frem" og gøre karriere. Oftest prestigeløs.



Ambitiøs og målbevidst. Du er fast besluttet på at udrette noget. Handlekraftig og ihærdig. Har ofte høje karrieremål.

Du trives sandsynligvis mindre godt i et arbejde, som stiller høje krav til, at du fokuserer på fremtiden. Du kan have svært ved at finde motivation og energi til at drive dig selv mod store visioner.



Kan have svært ved at acceptere, at andre udretter mere. Lader ikke altid andre komme frem og har nogle gange et meget stærkt ønske om at "være bedst". I ekstreme tilfælde kan personen være solospiller, karrierejæger og ærgerri.

F2. Fremtidsvision



Jordnær og realistisk. Du arbejder i nuet og overlader fremtidsplanerne til andre. Har ikke noget stort behov for at have noget at se frem mod – trives oftest godt i situationen, som den er.



Optimistisk. Ser frem mod fremtiden og på det, som vil ske. Du forstiller dig gerne visioner og billeder af det, du stræber hen imod.

Du trives sandsynligvis mindre godt i et arbejde, som stiller høje krav til, at du fokuserer på fremtiden. Du kan have svært ved at finde motivation og energi til at drive dig selv mod store visioner.



Kan have hovedet oppe i skyerne og urealistiske forventninger til fremtiden. Et højt niveau her kan blive et problem i en stilling, hvor der ikke er så meget plads til at påvirke, hvordan fremtiden skal se ud.

F3. Udviklingsmotivation



Kan eventuelt være midt i eller lige have afsluttet en uddannelse eller et udviklingsforløb. Har evnen til at føle dig tilfreds med dit nuværende kompetenceniveau.



Anstrenger dig for at udvikle dig og blive dygtigere. Har kapacitet til at ændre din arbejdsmåde. Kan tage imod feedback og hjælp fra andre.

Ikke altid åben over for uddannelses- eller udviklingsforløb. Det kan nogle gange være svært at nå dig med feedback eller hjælp og støtte.



Du føler dig stresset af hele tiden at have lyst til at supplere din viden, udvikle dig og kan have svært ved at slå dig til ro med det, du kan/ved.

G. Handlingskapacitet

Viser forskellige aspekter af din handlen.

G1. Aktiv indflydelse



Gør sjældent krav på at få stor indflydelse. Forstyrres ikke af, at andre bestemmer eller overtager styringen.



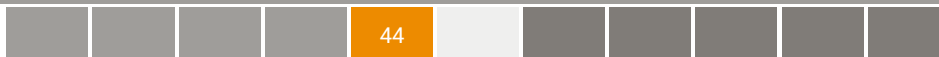
Vant til at udøve indflydelse og være med til at påvirke. Holder af at være involveret i meget.

I ledende og indflydelsesrige positioner kan du evt. behøve mere ledererfaring, hvilket kan blive en stor udfordring, hvis kravet til indflydelse er stort. For andre stillinger har et lavt niveau mindre relevans.



Eventuelt trives du mindre godt i et arbejde, hvor der ikke er mulighed for dig hele tiden at udvikle dig og komplementere dine kundskaber. Det kan også være sådan, at du har lidt svært ved at slå dig til ro med det, du kan og ved.

G2. Initiativkraft



Du kan klare at have et arbejde, hvor det er andre der pålægger dig opgaver. Fokuserer på at udføre dit arbejde frem for at finde på nye ting.



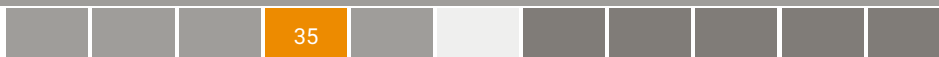
Oppe på mærkerne med hensyn til forandringer. Du kommer gerne med nye forslag og er ofte initiativtager til nye metoder, projekter eller lignende.

Du kan risikere at ligge lidt lavt med hensyn til eventuelle idéer, og kan i stedet vente på, at nogen anden handler.



Kan være for hurtig med at sætte ting i gang, uden at de er forankrede. Handler nogle gange uden for dit ansvarsområde. Kan have svært ved at trives i en stilling, hvor der mangler plads eller mulighed til at tage initiativer og gennemføre forandringer.

G3. Risikovillighed



Du sætter dig sjældent i situationer, der er vanskelige og besværlige. Bevidst om risici og tager dem med i beregningen. Forsigtig.



Du er sandsynligvis modig og måske lidt eventyrlysten. Har tillid til dig selv og har ikke et stort behov for ydre trykshedsfaktorer. Tør satse.

Forsigtig. Vælger det sikre frem for det usikre. Måske vil du gerne gå med både livrem og seler, når der skal laves noget særligt, som ligger uden for din komfortzone.

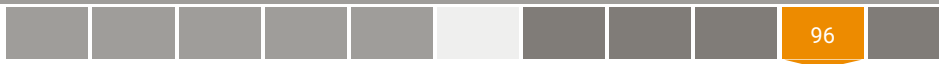


Kan være uforsigtig og ikke se risici. Kan påtage dig mere, end du kan klare, eller risikere at bringe dig selv eller andre i vanskeligheder

H. olerance

Viser, hvilken indstilling du har til, at andre mennesker er, som de er, og gør, som de gør.

H1. Ukritisk fremtoning



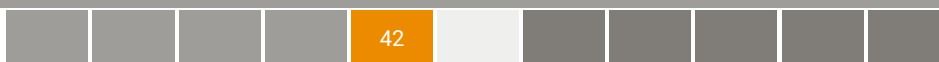
Man ved, hvad du mener om ting og sager. Du er oftest ærlig i dine meninger og kritik. Tør være imod og tage ubehagelige emner op.

+ Du udtrykker dig oftest meget blidt. Klager helst ikke og støder ikke andre. Har en godmodig og venlig fremtoning og er overbærende over for andres fejl og mangler (i alt fald set udefra).

Kan være for ligefrem i din kritik eller give indtryk af at være genstridig. Der er risiko for, at du nogle gange kommer i unødigt clinch med andre på grund af din fremtoning. Du bliver måske opfattet som mere kritisk og negativ, end du egentlig er.

- Føler dig ikke godt tilpas med at sige andre imod, hvis der er risiko for, at der bliver en dårlig stemning. Du kan eventuelt være så ivrig efter at være imødekommende, at du ikke siger fra og ikke viser din irritation.

H2. Tolerant indstilling



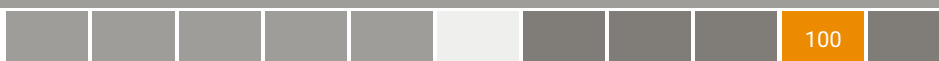
Bliver sjældent snydt. Du ser dig for og tager ikke noget for givet. Tager fat i det, der ikke stemmer. Spidsrer ører, når du synes, at noget virker forkert.

+ Oftest tolerant og fordomsfri. Har let ved at acceptere tingenes tilstand. Hænger dig ikke i småting. God til at lytte, fordi du sjældent forkaster det, andre siger uden først at have forsøgt at forstå, hvordan de tænker.

Kan nogle gange være mere indstillet på at finde det, der er forkert, end at se det, som er godt. På de laveste niveauer er der risiko for, at man forkaster eller fordømmer det, som ikke passer ind i ens egen opfattelse. Kan være lidt skeptisk og mistænksom og nogle gange tage for givet, at ting ikke stemmer.

- Er nogle gange for godtroende om ting. Kan være mere tolerant eller accepterende, end hvad der er passende i situationen. Lægger ikke altid mærke til ting, der er forkerte.

H3. Tillid til andre



Ikke nem at narre. Bliver ofte hverken overrasket eller skuffet, når du støder på nogen, som ikke har ren mel i posen. Har let ved at holde afstand til dine omgivelser.

+ Forstående over for andre mennesker. Du nærmer dig andre med tolerance og tillid. Har let ved at få andre menneskers fortrolighed. Dømmer sjældent folk.

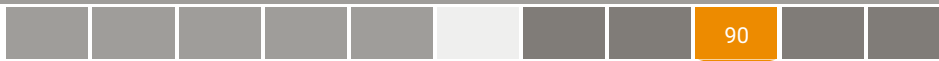
Forventer dig ofte, at andre vil opføre sig dårligt eller forsøge at snyde dig. Der er risiko for, at du signalerer: "Jeg accepterer ikke dig, som du er" til dine opgivelser, hvilket kan få andre til at føle sig ubehagelig tilpas. Det er normalt, at man havner på de lavere niveauer, hvis man er blevet aldeles skuffet og har "brændt" sig mange gange.

- Kan blive skuffet eller snydt, på grund af at du så sjældent er mistænksom over for andre. Kan være forstående også over for rigtigt vanskelige personer – på godt og ondt.

I. Social interesse

Viser, hvad der er vigtigt for dig i sociale relationer.

11. Medfølelse



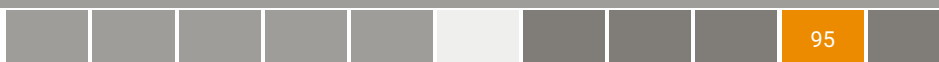
Du er ikke særlig bange for at støde andre. Du pylrer sjældent om folk eller afholder dig sjældent fra at stille krav, sætte grænser eller sige fra. Kan holde en følelsesmæssig distance, hvis det er nødvendigt.

+ Du er venlig og interesseret i, at andre har det godt. Har let ved at være medfølelse, mild og empatisk. Stiller gerne op og hjælper andre.

Kan nogle gange opfattes som kold og hård. Tænker indimellem ikke nok på, hvordan andre oplever ting. Dine anstrengelser for at bevare gode relationer er ofte på dine egne vilkår.

- Du kan eventuelt blive så medfølelse eller hjælpsom, at du risikerer negative konsekvenser for dig og andre. Kan være meget restriktiv med at stille krav til andre.

12. Diplomati



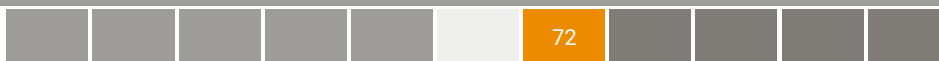
Har ingen større restriktioner med at udtrykke dig ligefremt og direkte. Afholder dig oftest ikke fra at sige din mening.

+ Fleksibel i din udtryksmåde. Tænker på, hvordan andre opfatter det, du siger. Det er sjældent, at du støder andre eller optræder provokerende.

Kan udtrykke dig klodset. Kan eventuelt såre andre unødigt, ved at du siger ting på en usmidig måde. Det kan lyde værre, end du egentlig mener.

- Kan blive lidt utydelig. Risikerer at pakke kritik eller kedelige meddelelser ind i vat, så budskabet måske ikke når frem.

13. Kontaktskabende



Kan oftest klare at arbejde alene. Har ikke behov for særlig meget social kontakt med kollegaer eller andre i løbet af arbejdsdagen.

+ Har let ved at lære folk at kende. Synes, at det er sjovt med nye bekendtskaber, og trives med folk omkring dig. Er social og er oftest god til at høflighedssnakke.

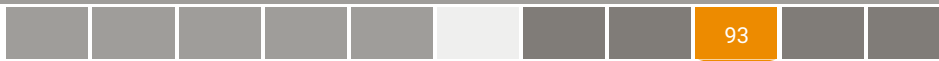
Kan være meget restriktiv med din sociale side og trives ikke altid med at træffe nye mennesker. Behøver at være alene ind imellem. Du er eventuelt uinteressert i sociale arrangementer, hvis de ikke giver dig nogen form for stimulans.

- Kan være så ivrig efter at få kontakt med andre, at det er svært at trives i et arbejde, der ikke giver mulighed for det. Kan skabe flere kontrakter, end hvad der muligt at styre.

J. Kommunikationsbehov

Viser, hvordan du formidler dine budskaber til andre mennesker.

J1. Genemslagskraft



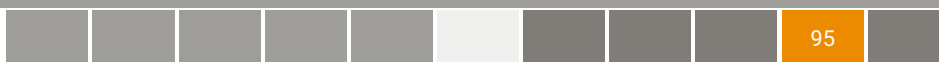
Du har sandsynligvis en mild fremtoning, og du har let ved at lade andre komme frem. Det er nok sjældent, at dine opgivelser synes, at du tromler dem – du får andre med dig uden at tvinge dem til noget.

+ Du har let ved at tale din sag. Kan fange andres opmærksomhed og styre en dialog. Holder dig ikke fra at være i centrum. Kan kommunikere med eftertryk og sikkerhed.

Hvis ikke situationen er helt rigtig, kan du holde dig lidt i baggrunden. Du holder dig tilbage med at sige fra eller lægge tyngde bag dine ord. Det kan også være anstrengende for dig at "tage kommandoen" og lede andre.

- Du kan risikere at tromle andre eller tage kommandoen i en gruppe uden at være blevet bedt derom. Du kan også være svær at få bugt med i diskussioner, især hvis du også har en stor D-viljestyrke.

J2. Kommunikations behov



Har ikke noget stort behov for at høre din egen stemme. Hvis J-Åbenhed ligger højere, plejer du nok kun at vælge at tale, hvis du mener, at du har noget vigtigt at tilføre. Kan klare "stille" omgivelser. Forstyrrer ikke kollegaer med en masse snak.

+ Du taler med dine omgivelser. Er oftest god til at informere. Synes godt om at tale med mennesker.

Kan blive opfattet som stilfærdig og tænker ikke altid over at informere andre. Man skal eventuelt nogle gange trække ordene ud af dig. Bryder dig ikke om at høflighedssnakke i sociale sammenhænge.

- Kan nogen gange tale mere, end hvad dine omgivelser orker at høre på.

J3. Åbenhed



Kan holde på en hemmelighed. Vender ikke vrangen ud dig selv og "blotter" dig for hvem som helst. Er sjældent pinlig i dine udtalelser.

+ Andre ved, hvor de har dig. Taler om, hvad du mener og tænker. Har let ved at være tydelig og formulere dine budskaber. Kan have behov for plads i gruppesammenhænge.

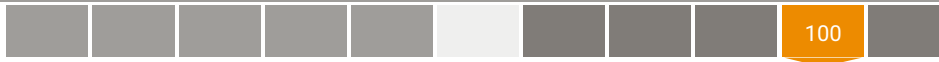
Du er restriktiv med hensyn til at give af dig selv. Andre kan synes, at du er vanskelig at komme ind på livet af. Reserveret med dine meninger, hvis situationen ikke føles helt rigtigt for dig. Har nogle gange svært ved at fortælle eller tale om noget, der går dig på.

- Kan have svært ved at ikke at fortælle om følsomme emner og være for åbenhjertig omkring personlige anliggender. Jo vanskeligere du har med at lytte til eller fornemme andre, desto "værre" kan åbenheden blive for omgivelserne.

K. Resultat indeks

Viser din måde at forholde dig på, når du besvarer spørgsmål, om hvordan du prioriterer og arbejder.

K1. Svarrealisme



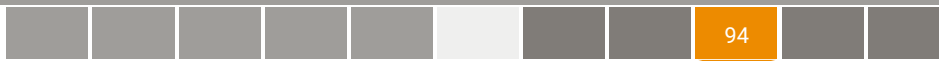
Eventuelt har du en fast overbevisning, om at der vist ikke er noget, du ikke er god til.

+ Du har besvaret en række spørgsmål, hvor du indrømmer, at der er noget, som du kommer til kort overfor, dvs. noget som du ikke kan eller er dårligere til. Et højt niveau her indebærer oftest en god selvindsigt.

Bryder dig sandsynligvis ikke om at vise noget, der kan opfattes som "svagheder".

- Eventuelt kan du være temmelig hård mod dig selv. Fokuserer nogle gange på det, du ikke synes, at du kan, eller det, du selv opfatter som negativt hos dig selv.

K2. Selvopfattelse



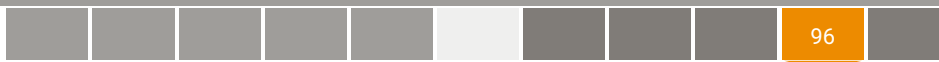
Ser eventuelt bort fra det, der normalt betragtes som begrænsninger eller opfattes som realistisk. Det kan resultere i, at du tør give dig i kast med det meste.

+ Du kender dine egne begrænsninger. Forsøger ikke at fremstå bedre, end du er. Har et realistisk syn på dig selv og dine kompetencer. Kigger oprigtigt på din væremåde og optræden, når du besvarer spørgsmålene.

Skelner måske altid ikke mellem virkelighed og ønsker, hvad angår din egen kapacitet.

- ---

K3. Normtilpasning



Tør følge dit eget hoved. Lader ikke regler være en begrænsning, når der skal skabes resultater.

+ Det falder dig naturligt at følge rutiner, regler og love og respektere det gældende. Ofte loyal og pligtopfyldende.

Det kan være svært at styre dig. Du vil nok ikke lade dig begrænse af rutiner, instrukser og regler.

- I relation til et meget lavt G-Risikovillighed kan du blive alt for forsigtig og tør ikke handle uden først at have afklaret med andre, om det er OK.